

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G



LESY
HL. M. PRAHY



Středisko Ekologická výchova Lesů hl. m. Prahy

NABÍDKA PROGRAMŮ 2015/2016

www.lesypraha.cz

STŘEDISKO EKOLOGICKÁ VÝCHOVA

Lesy hl. m. Prahy se starají o 2 900 ha pražských lesů a lesních luk, pečují o významné pražské parky, jako jsou Stromovka, Petřín, Vítkov či obora Hvězda. Spravují přibližně 230 km drobných vodních toků a 130 vodních nádrží.

Provozují záchranou stanici pro volně žijící živočichy, včelnice a v rámci ekologické výchovy spolupracují se školami a širokou veřejností.



Středisko Ekologická výchova využívá bohatých zkušeností i odborného zázemí této organizace a připravuje pro mateřské, základní i střední školy, rodiny i seniory programy o pražské přírodě v duchu **lesní pedagogiky**.

„Přibližujeme les veřejnosti srdcem, rukama, rozumem a všemi smysly.“

Aktuální nabídku a informace o našich aktivitách najdete na www.lesypraha.cz.



OBJEDNÁNÍ NAŠEHO PROGRAMU

- telefonicky – 775 018 630
- prostřednictvím webového formuláře na www.lesypraha.cz
- e-mailem na sev@lesy-praha.cz

Programy a exkurze je nutné objednávat minimálně 14 dní předem.

Minimální velikost skupiny je 15 účastníků.

Pro mateřské školky je nutné program objednat pro 2 skupiny po sobě následující (pokud není uvedeno jinak).

Bližší informace k objednávání naleznete na www.lesypraha.cz, kde jsou uvedeny přesné informace k jednotlivým programům. Doporučujeme prostudovat před objednáním.

projektový den DO LESA S LESNÍKEM

Projektový den **pro základní a střední školy** – více tříd najednou, který žáky seznámí s každodenní prací lesníka a jeho péčí o přírodu.

Během dopoledne projdou žáci 100 let života lesa od semínka až po dospělý strom.

Na vlastní kůži si vyzkouší práci lidí, kteří se o les starají. Součástí programu je sázení nových stromků, ukázka dřevorubectví, měření lesa lesnickými přístroji a další praktické příklady. Zjistí, že lýkožrout není velký jako slon, ale přesto může způsobit obrovské škody. Seznámí se se dřevem jako výborným obnovitelným materiálem.

*jaro-podzim / terén / 2 hod. / 50 Kč
min. počet 80 účastníků*



projektový den LESNÍ ČAROVÁNÍ

Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou, který žáky seznámí s tajemným světem lesa.

Čarovná lesní stezka, na které žáci zabloudí do mechu a kapradí, poznají čarovné lesní bejlí, nahlédnou pod klobouky hub, na chvílku se přenesou do říše stromů i do mikrosvěta hmyzu.

Zažít les trochu jinak – v průběhu dopoledne navštívíme společně s lesníky svět hmyzu v podzemí i nad zemí, ale také se dostaneme do výšin korun stromů a připomeneme si staré keltské zvyky a objevíme prastarou sílu stromů. Ukryté nám nezůstanou ani houby a další lesní kvítí se svojí čarovnou mocí. Společně se projdeme napříč lesními patry.

jaro–podzim / terén / 2 hod. / 50 Kč / min. počet 80 účastníků



projektový den DO LESA ZA LESNÍMI BYTOSTMI

Projektový den pro mateřské školy – více tříd najednou, který žáky seznámí s prostředím vody, lesa a louky a s jejich obyvateli.

Společně s lesními bytostmi se děti přenesou do říše, kde vládou vodníci, víly a skřítkové. Během projektového dopoledne tak děti navštíví lesní království, vodní říši, rozkvetlou louku i říši hmyzí drobotiny.

jaro–podzim / terén / 1,5 hod. / 35 Kč / min. počet 80 účastníků

LES – DŘEVINY

ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY

NAŠE DŘEVINY

Poznávání druhů dřevin všemi smysly, strom jako živý organismus, jeho životní pochody, nároky, ale i nájemníci. Strom jako kniha historie, památné stromy.

jaro–podzim / terén / 3 hod. / 50 Kč

LES V ZIMĚ

V zimě les ani lesník nespí. Co se děje v zimě v lese. Stopování zvěře, příprava zimní hostiny.

zima / terén / 2 hod. / 50 Kč

ŽIVOT LESA

Les, to nejsou jen stromy neboli všechno spolu souvisí. Poznávání jednotlivých částí lesního ekosystému, lesních pater a potravních vazeb. Lesní průzkumníci, svět bezobratlých, tajemství půdy. Propojení her a praktických činností.

jaro–podzim / terén / 3 hod. / 50 Kč

SÁZENÍ LESNÍCH DŘEVIN

Projektový den pro více tříd v období jarních a podzimních výsadeb. Žáci se společně s lesníkem vypraví do lesa, kde se v rámci svých možností zapojí do společného sázení.

jaro–podzim / terén / 1,5 hod. / třída / zdarma / pro žáky od 3. třídy



MATEŘSKÉ ŠKOLY

DO LESA ZA STROMY

Děti projdou s lesníkem a jeho pomocníky životem jednoho stromu. Zjistí, kde se bere dřevo na hračky či nábytek, a zasadí si vlastní semínko stromu.

jaro–podzim / terén / 1,5 hod. / 35 Kč

projektový den PO STOPÁCH LESNÍ ZVĚŘE

Projektový den **pro základní a střední školy** – více tříd najednou, v jehož průběhu žáci nahlédnou do říše lesní zvěře přímo v jejím přirozeném prostředí.

Které zvíře má nejlepší čich? Kdo je v lese nejmlsnější? Kdo je lesní tichošlápek a kdo lesní pavián? Program se zapojením všech smyslů, ukázkou kůží i paroží, poznáváním pobytových stop a zvuků lesní zvěře během jednoho dopoledne. Seznámení s lesní zvěří žijící v České republice a s péčí lesníků o ni.

jaro–podzim / terén / 3 hod. / 50 Kč / min. počet 80 účastníků



LESNÍ ZVĚŘ

ZOOKOUTEK MALÁ CHUCHLE

Žáci v doprovodu lesníka projdou zookoutkem, kde uvidí na 40 druhů živočichů z našich lesů včetně rysa ostrovida či jelena lesního, krále českých lesů. Součástí komentované prohlídky je ukázka kožešin, paroží, peří a stop. Program je doplněn pracovním listem.

jaro-podzim / terén / 3 hod. / 50 Kč



ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY

LESNÍ ZVĚŘ

Příběh života lesní zvěře – stopování v terénu, využívání smyslů, hledání potravy a pobytových znamení, rozeznávání hlasů zvěře. Součástí jsou ukázky parohů, rohů a kožešin.

jaro-podzim / terén / 3 hod. / 50 Kč

ZÁCHRANA ŽIVOČICHŮ

Člověk může uškodit, ale i pomáhat. Práce a péče záchranné stanice pro volně žijící živočichy. Ukázky nebezpečí, možnosti pomoci.

zima / třída / 1 hod. / 50 Kč

POVÍDÁNÍ O LESNÍ ZVĚŘI – BÝLOŽRAVCI

Program se skládá z interaktivní prezentace s ukázkami zvuků, paroží a kůží. Žáci získají přehled o býložravcích českých lesů. Ukázka vábení jelena zvěře.

*zima / třída / 1 hod. / 50 Kč
min. počet 60 účastníků*



LESNÍ ZVĚŘ

POVÍDÁNÍ O LESNÍ ZVĚŘI – ŠELMY

Program se skládá z interaktivní prezentace ukázek zvuků, kůží, lebek a zajímavostí ze života šelem včetně jejich životní strategie. Žáci získají všeobecný přehled o šelmách českých lesů.

*zima / třída / 1 hod. / 50 Kč
min. počet 60 účastníků*

POVÍDÁNÍ O MYSLIVOSTI

Víte, že myslivost je zařazena mezi nehmotné kulturní dědictví České republiky? Představení myslivosti a několika století její historie se všemi tradicemi a zvyky. Péče o lesní zvěř, sokolnictví, kynologie.

*zima / třída / 1 hod. / 50 Kč
min. počet 60 účastníků*

MATEŘSKÉ ŠKOLY

DO LESA ZA ZVÍŘÁTKY

Děti se spolu s myslivcem a jeho kamarády vypraví do lesa za zvířátky. Vydají se společně po jejich stopách, seznámí se s péčí o zvířátka a společně s liškou se naučí vše, co správný chlupáč musí znát.

jaro–podzim / terén / 1,5 hod. / 35 Kč

POVÍDÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

Víte, kdo povozil Budulínka na ocásku, kdo zachránil Smolíčka pacholíčka nebo kdo snědl Karkulku i s babičkou? O tom všem je naše zimní povídání o zvířátkách. Součástí je i názorná ukázka kožíšků a paroží.

zima / třída / 1 hod. / 35 Kč

ZVÍŘÁTKA V ZIMĚ

Výprava do zimního lesa po stopách lesních zvířátek. Z přinesených dobrot (jablka, mrkev, zob) jim společně připravíme malou hostinu.

zima / terén / 1,5 hod. / 35 Kč



NOČNÍ PŘÍRODA



NOC V LESE

Jedinečný program v nočním lese. Seznámení s nočními živočichy a jejich dokonalými smysly. Nevídaná orientace netopýrů, přizpůsobení živočichů životu ve tmě, neslyšný let sov. Program se odehrává za tmy, součástí je přespání v lese v zázemí lesního srubu či příprava večeře na ohni.

*jaro-podzim / terén / 3 hod. +
přespání / 100 Kč*



ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY

NOČNÍ ŽIVOT PRAŽSKÝCH LESŮ

Program zaměřený na noční živočichy, a to zejména na sovy a netopýry. Seznámení s jednotlivými druhy, způsobem jejich života, vysvětlení důvodů a významu jejich ochrany.

jaro-zima / třída / 1 hod. / 50 Kč



MATEŘSKÉ ŠKOLY

KDYŽ LES USÍNÁ

Když noc přebírá vládu nad dnem a stromy v lese pomalu usínají, někteří jeho obyvatelé se naopak probouzejí. A právě o nich si spolu ve školce budeme povídat. Program plný tajemných zvuků, zvířátek i malého tvoření.

zima / třída / 1 hod. / 35 Kč



projektový den PTAČÍ TRYLKY

Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou, který žáky provede ptačí říší.

Na ptačí stezce se žáci seznámí s opeřenci pražských lesů, dozví se mimo jiné, jak důmyslné oko mají dravci a sovy, proč jsou hrabaví hrabaví, jak si datel obydlií tesá nebo jak potápka ke svému jménu přišla.

Ptačí říše nás pokaždé překvapí svojí bohatostí a pestrostí, pojďte s námi objevovat „ptákoviny“.

jaro-podzim / terén / 2 hod. / 50 Kč / min. počet 80 účastníků



PTÁCI

ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY



ZIMNÍ POZOROVÁNÍ NA VLTAVĚ

Přímé pozorování zimních ptačích návštěvníků na Vltavě v doprovodu zkušeného ornitologa.

zima / třída, terén / 1,5 hod. / 50 Kč

VÝROBA PTAČÍCH KRMÍTEK

Stálé a tažné ptačí druhy, seznámení se zimními návštěvníky krmítek. Návod, jak připravit správnou ptačí hostinu. Výroba ptačího krmítka.

zima / třída, terén / 2 hod. / 50 Kč

NENÍ BUDKA JAKO BUDKA

Různé způsoby hnízdění, ukázka typů ptačích budek, význam doupných stromů. Výroba ptačích budek a vyvěšení na vhodných místech.

Jarní kontrola úspěšného hnízdění a kroužkování mlád'at.

jaro-zima / třída, terén / 3 hod. / 80 Kč

NENÍ KROUŽEK JAKO KROUŽEK

Historie pozorování ptačích druhů a mapování jejich výskytu. Praktické ukázky odborného odchytu a následného kroužkování. Program je veden zkušeným ornitologem.

jaro-podzim / třída, terén / 1,5 hod. / 50 Kč



MATEŘSKÉ ŠKOLY

PTÁČCI VE MĚSTĚ

Jaro-podzim: přímá pozorování ptačích obyvatel. Ukázky odchytu a kroužkování ptáků, seznámení s jednotlivými druhy.

Zima: v zimním období – příprava správné ptačí hostiny včetně výroby malého krmítka.

jaro-zima / třída, terén / 1,5 hod. / 35 Kč



projektový den DEN VODY

Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou představí pražské potoky a rybníky a jejich život pod hladinou i na břehu.

Na návštěvníky čeká vodní stezka se stanovišti o životě ve vodě i kolem vody, s lovením vodní drobtiny i pozorováním vodního ptactva, s návštěvou u bobra i kapra. Součástí programu jsou také ukázky kůží vodních živočichů a představení rybářského řemesla spolu s vyzkoušením pomůcek rybáře.

Objevujeme společně vodu jako místo pro život i základ všeho živého.

jaro–podzim / terén / 2 hod. / 50 Kč / min. počet 80 účastníků



VODA

ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY

ŽIVOT VODY

Program, který seznámí žáky s praktickými činnostmi, ekosystémem stojatých a tekoucích vod, s koloběhem vody a jejími vlastnostmi. Zařazeno je i pozorování a lov bezobratlých živočichů.

jaro–podzim / terén / 3 hod. / 50 Kč

MATEŘSKÉ ŠKOLY

HRAJEME SI U VODY

Návštěva vodní říše v doprovodu vodníka. Kdo se schovává v rákosí? Poznávání života v potoce či rybníce. Kdopak by se vody bál.

jaro–podzim / terén / 1,5 hod. / 35 Kč



VÝLOV PRAŽSKÝCH RYBNÍKŮ

Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou.

Praha jako historická rybníkářská oblast. V současnosti je v Praze na 180 rybníků. Účastníci zažijí výlov na vlastní kůži, prohlédnou si ryby a další vodní živočichy, vyzkouší si rybářské náčiní a pomůcky.

Program probíhá ve spolupráci s Českým rybářským svazem.

*jaro–podzim / terén / 2 hod. / 50 Kč
min. počet 80 účastníků*

VČELKY A SVĚT HMYZU

ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY

VČELY A VČELKY

Včelař pomocí proskleného úlu představí úžasný svět včel. Živé včelky úplně zblízka a bez rizika bodnutí. Včelí řemesla, práce včelaře, původ medu, historie a současnost včelařství. Program plný zajímavostí, práce, ale i sladké odměny.

jaro-léto / třída, zahrada / 1 hod. / 50 Kč



MATEŘSKÉ ŠKOLY

VČELÍ KRÁLOVSTVÍ

Včelka Mája pozve děti na bezpečnou procházku proskleným včelím úlem s živými včelkami.

Prozradí tajemství, kde se bere med i jak se krmí včelí miminka.

jaro-léto / třída, zahrada / 1 hod. / 35 Kč

HRAJEME SI NA LOUCE

Na děti čeká rozkvetlá louka plná kouzelných bylinek, motýlů a pilných mravenečků. Stanou se průzkumníky života v trávě. Přes chlupatou housenku se prokuklí až v krásného motýla a pokusí se vyhnout všem pavoučím nástrahám.

jaro-podzim / terén / 1,5 hod. / 35 Kč

VČELY A VČELKY NA VČELNICI

Přímo na včelnici v doprovodu včelaře nakoukneme do života včelího společenství, poznáme včelí řemesla, zjistíme, kde se bere med, a seznámíme se s historií i současností včelařství. Stanete se na chvíli skutečným včelařem se vším, co k tomu patří. Při správném načasování bude i skutečné medobraní.

jaro-léto / včelnice / 2,5 hod. / 50 Kč



Návrat včel
do pražských lesů



VYCHÁZKY A EXKURZE

PRAŽSKÉ POTOKY A RYBNÍKY

Exkurze po zajímavých pražských vodních plochách. Počernický rybník, suchý poldr Čihadla, podél Botiče aj. Ukázky úspěšných projektů revitalizací vodních toků a ploch.

jaro–podzim / terén / 1,5–3 hod. / 50 Kč

PODÉL VLTAVY

Vlastivědné vycházky v okolí Vltavy. Trojská kotlina, zaniklé Podskalí a historie plavby na Vltavě, nejkrásnější vltavské vyhlídky. Vltava v historii i v současnosti, proměna pražské krajiny.

jaro–podzim / terén / 2–8 hod. / 50 Kč

DO GEOLOGICKÉ MINULOSTI PRAHY

Představení Prahy jako světové geologické lokality. Návštěva geologického odkryvu lochkovského souvrství spodního devonu, kde lze pozorovat nejrůznější typy vrás. Ukázka zkamenělin.

jaro–podzim / terén / 3 hod. / 50 Kč



ZÁCHRANNÁ STANICE pro volně žijící živočichy

Ročně přijímáme do péče okolo 2 500 živočichů z celé Prahy, mnohdy vzácné a chráněné druhy. Jsme nejvytíženější záchraná stanice v ČR. Za drtivou většinu zranění živočichů může sám člověk, proto je jeho morální povinností se o živočichy postarat.



nonstop telefon
773 772 771

KDY NÁS MŮŽETE POTŘEBOVAT?

Najdete zraněného živočicha.

Najdete opuštěné mládě.

Hledáte informaci či radu.

RÁDI BYSTE NAOPAK POMOHLI?

**Je vítán jakýkoliv finanční příspěvek
na činnost záchrané stanice:**

- převodem na účet č. **1927728309/0800**,
konst. symbol 0379, variabilní symbol 61,
- v hotovosti či složenkou.

**Po konzultaci se stanicí je možná i pří-
má materiální pomoc (krmivo).**

Více informací naleznete na www.lesypraha.cz.